

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
детский сад № 1
«Родничок» г. Охи
М.Г.Филиппова

РЕЖИМ ДНЯ

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 1 «РОДНИЧОК» Г. ОХИ

НА 2021- 2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

Пояснительная записка

Режим дня МБДОУ детский сад № 1 «Родничок» г. Охи составлен в соответствии с требованиями Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с постановлением Главного государственного санитарного врача от 15 мая 2013 года № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13».

В 2021-2022 учебном году в ДОУ будет функционировать 10 групп дневного пребывания, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами, из них:

- с 1,6 до 2 лет - 1 группа
- с 2 до 3 лет - 2 группы;
- с 3 до 4 лет - 2 группы;
- с 4 до 5 лет - 2 группы;
- с 5 до 6 лет - 1 группа;
- с 6 до 7 лет - 2 группы;

Структура образовательной деятельности:

Воспитательно образовательная деятельность в течение дня делится на 3 блока:

I. Утренний блок - продолжительность с 7.30 до 9.00 часов - включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя с детьми;
- свободную самостоятельную деятельность детей;
- коррекционную работу в индивидуальной форме.

II. Дневной блок - продолжительностью с 9.00 до 10.30- представляет собой образовательную деятельность:

- 9.00 - 9.40 - группа раннего возраста;
- 9.00 - 9.40 - первая младшая группа;
- 9.00 - 10.00 - средняя группа;
- 9.00 - 10.15 - старшая группа;
- 9.00 - 10.20 - подготовительная группа;

Прогулка проводится 2 раза в день. При t° воздуха ниже 15°C и скорости ветра более 7 м/сек продолжительность прогулки сокращается. Для детей 4 лет при t° воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 15 м/сек прогулка не проводится, для детей 5-7 лет прогулка не проводится при t° воздуха ниже 20°C и скорости ветра более 15 м/сек. Во время прогулки проводятся игры и физические упражнения. Спортивные и подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в группу.

Дневной сон организован 1 раз в день:

- для детей от 1.5 до 3 лет он составляет 3 часа;
- для детей от 4 до 7 лет 2- 2.5 часа.

III. Вечерний блок - продолжительностью с 15.00 до 19.30 включает в себя:

- образовательная деятельность;
- коррекционную работу в индивидуальной форме;
- свободную самостоятельную деятельность детей;
- совместную деятельность воспитателя с детьми.

ОТ 1,6 ГОДА ДО 2 ЛЕТ

РЕЖИМ ДНЯ

Дома	
Подъем, утренний туалет	6:30-7:30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игра	7:30-8:15
Утренняя гимнастика	8:10-8:15
Подготовка к завтраку, завтрак	8:15-8:40
Самостоятельная деятельность	8:40-9:10
Подготовка и проведение игры	9:10-9:20
Самостоятельная деятельность	9:20-9:30
Подготовка и проведение игры	9:30-9:40
Подготовка к прогулке, прогулка	9:40-11:00
Возвращение с прогулки, игры	11:00-11:30
Подготовка к обеду, обед	11:30-12:00
Подготовка ко сну, сон	12:00-15:00
Постепенный подъем, полдник	15:00-15:50
Подготовка и проведение игры	15:50-16:15
Самостоятельная деятельность	16:15-17:00
Подготовка к ужину, ужин	17:00-17:45
Самостоятельная деятельность, уход домой	17:45-19:00
Дома	
Прогулка	19:00-20:00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20:00-20:30
Подготовка ко сну, ночной сон	20:30-6:30 (7:30)

ОТ 2 ГОДА ДО 3 ЛЕТ

РЕЖИМ ДНЯ

Дома	
Подъем, утренний туалет	6:30-7:30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игра	7:30-8:15
Утренняя гимнастика	8:15-8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25-9:00
Самостоятельная деятельность	9:00-9:10
Подготовка и проведение игры	9:10-9:20
Самостоятельная деятельность	9:20-9:30
Подготовка и проведение игры	9:30-9:40
Подготовка к прогулке, прогулка	9:40-11:00
Возвращение с прогулки, игры	11:00-11:30
Подготовка к обеду, обед	11:30-12:00
Подготовка ко сну, сон	12:00-15:00
Постепенный подъем, полдник	15:00-15:50
Подготовка и проведение игры	15:50-16:15
Самостоятельная деятельность	16:15-17:00
Подготовка к ужину, ужин	17:00-17:45
Самостоятельная деятельность, уход домой	17:45-19:00
Дома	
Прогулка	19:00-20:00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20:00-20:30
Подготовка ко сну, ночной сон	20:30-6:30 (7:30)

РЕЖИМ ДНЯ 3-4 года

Дома	
Подъем, утренний туалет	6:30-7:30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7:30-8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25-8:50
Игры, самостоятельная деятельность	8:50-9:10
Образовательная деятельность	9:10-9:30
Самостоятельная деятельность детей	9:30-9:40
Образовательная деятельность	9:40-10:00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10:00-11:45
Возвращение с прогулки, игры	11:45-12:15
Подготовка к обеду, обед	12:15-12:45
Подготовка ко сну, дневной сон	12:45-15:00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15:00-15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20-15:50
Игры и самостоятельная деятельность	15:50-16:00
Образовательная деятельность	16:00-16:20
Подготовка к прогулке, прогулка	16:20-17:15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17:15-17:45
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17:45-19:30
Дома	
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19:30-20:30

РЕЖИМ ДНЯ

4-5 ЛЕТ

Дома	
Подъем, утренний туалет	6:30-7:30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7:30-8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25-8:45
Игры, самостоятельная деятельность	8:45-9:10
Образовательная деятельность	9:10-9:30
Самостоятельная деятельность детей	9:30-9:40
Образовательная деятельность	9:40-10:00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10:00-11:50
Возвращение с прогулки, игры	11:50-12:10
Подготовка к обеду, обед	12:10-12:40
Подготовка ко сну, дневной сон	12:40-15:00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15:00-15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20-15:45
Игры и самостоятельная деятельность	15:45-16:00
Организованная образовательная деятельность	16:00-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30-17:15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17:15-17:40
Игры, уход детей домой	17:40-19:30
Дома	
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19:30-20:30

РЕЖИМ ДНЯ

5-7 лет

Дома	
Подъем, утренний туалет	6:30-7:30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7:30-8:40
Подготовка к завтраку, завтрак	8:40-9:00
Игры, самостоятельная деятельность	9:00-9:10
Образовательная деятельность	9:10-9:40
Самостоятельная деятельность детей	9:40-9:50
Образовательная деятельность	9:50-10:20
Самостоятельная игровая деятельность	10:20-11:00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11:00-12:10
Возвращение с прогулки, игры	12:10-12:35
Подготовка к обеду, обед	12:35-12:55
Подготовка ко сну, дневной сон	12:55-15:00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15:00-15:25
Подготовка к полднику, полдник	15:25-15:40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:40-16:00
Организованная образовательная деятельность	16:00-16:35
Подготовка к прогулке, прогулка	16:35-17:30
Возвращение с прогулки, ужин	17:30-18:00
Игры, уход детей домой	18:00-19:30
Дома	
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19:30-20:30