**5**

**МЕНЮ 13.05.21 сад**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***ВЫХОД ПОРЦИИ. гр*** | ***ккал*** |
| ***Завтрак*** |
| Каша пшеничная молочная | 200 | 163.9 |
| Какао | 200 | 158.44 |
| Хлеб с маслом с сыром | 26/5/15 | 134.89 |
|  |  | 457.23 |
| ***1000*** |
| Яблоко | 100 | 90 |
| ***Обед***  |
| Суп гречневый | 200 | 126.17 |
| Тефтеля мясная | 120 | 196.67 |
| Салат дальневосточный | 100 | 59.04 |
| Компот из ягод | 200 | 120.97 |
| Хлеб /пшеничный ,ржаной/ | 26/51 | 148.2 |
|  |  | 651.05 |
| ***Полдник***  |  |
| Молоко | 200 | 101 |
| Пирожок с капустой | 90 | 60 |
|  |  | 180 |
| ***Ужин***  |
| Горошница с мясом | 200 | 214.29 |
| Чай с лимоном | 200 | 44.44 |
| Хлеб | 26 | 61.53 |
|  |  | 320.26 |
| Всего за день |  | 1698.54 |

 **МЕНЮ 13.05.21 замена**

|  |  |
| --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***ВЫХОД ПОРЦИИ,гр.*** |
| **Завтрак** |
| Каша пшеничная на воде | 200 |
| Чай | 200 |
| Хлеб с маслом с сыром | 26/5/15 |
| ***1000*** |
| Яблоко | 100 |
| ***Обед***  |
| Суп гречневый | 200 |
| Тефтеля мясная | 120 |
| Салат из св. огурцов | 100 |
| Компот из яблок | 200 |
| Хлеб | 26/49 |
| ***Полдник***  |
| Напиток ягодный | 200 |
| Печенье овсяное | 35 |
| ***Ужин***  |
| Макароны с мясом | 200 |
| Чай | 200 |
| Хлеб | 26 |

**МЕНЮ 13.05.21 ясли**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***ВЫХОД ПОРЦИИ. гр*** | ***ккал*** |
| ***Завтрак*** |
| Каша пшеничная молочная | 200 | 147.51 |
| Какао | 180 | 106.79 |
| Хлеб с маслом с сыром | 20/5/10 | 76.47 |
|  |  | 330.77 |
| ***1000*** |
| Яблоко | 100 | 90 |
| ***Обед***  |
| Суп гречневый | 200 | 122.56 |
| Тефтеля мясная | 100 | 163.75 |
| Салат дальневосточный | 100 | 59.04 |
| Компот из ягод | 180 | 108.8 |
| Хлеб/пшеничный ,ржаной/ | 20/40 | 99.33 |
|  |  | 553.48 |
| ***Полдник***  |
| Молоко | 180 | 85 |
| Пирожок с капустой | 90 | 60 |
|  |  | 145 |
| ***Ужин***  |
| Горошница с мясом | 200 | 177.8 |
| Чай с лимоном | 180 | 40 |
| Хлеб | 20 | 47.33 |
|  |  | 265.13 |
| Всего за день |  | 1379.38 |