**5**

**МЕНЮ 1.06.21 сад**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***ВЫХОД ПОРЦИ. гр*** | ***ккал*** |
| ***Завтрак*** |
| Каша молочная рисовая | 200 | 145.55 |
| Кофейный напиток | 200 | 93.32 |
| Хлеб с маслом | 25/5 | 193.11 |
|  |  | 431.98 |
| ***1000*** |
| Сок | 111 | 90 |
| ***Обед***  |
| Щи со сметаной | 200 | 96.02 |
| Тефтеля рыбная | 120 | 187.76 |
| Салат из свеклы | 110 | 100.12 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 98 |
| Хлеб/пшеничный ,ржаной/ | 25/38 | 148.2 |
|  |  | 630.1 |
| ***Полдник***  |  |
| Молоко | 200 | 101 |
| Булочка домашняя | 60 | 116.2 |
|  |  | 217.2 |
| ***Ужин***  |
| Гречка с мясом | 180 | 332.89 |
| Напиток ягодный | 200 | 120.97 |
| Хлеб | 25 | 61.53 |
|  |  | 515.39 |
|  |  | 1884.67 |

 **МЕНЮ 1.06.21 замена**

|  |  |
| --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***ВЫХОД ПОРЦИИ,гр.*** |
| **Завтрак** |
| Каша рисовая на воде | 200 |
| Чай | 200 |
| Хлеб с маслом | 25/5 |
| ***1000*** |
| Яблоко | 162 |
| ***Обед***  |
| Щи из св. капусты | 200 |
| Картофель тушеный | 160 |
| Огуре свежий | 50 |
| Компот из сухофруктов | 200 |
| Хлеб | 25/38 |
| ***Полдник***  |
| Напиток ягодный | 200 |
| Печенье овсяное | 35 |
| ***Ужин***  |
| Гречка с мясом | 200 |
| Напиток из яблок | 200 |
| Хлеб | 25 |

**МЕНЮ 1.06.21 ясли**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***ВЫХОД ПОРЦИИ. гр*** | ***ккал*** |
| ***Завтрак*** |
| Каша молочная рисовая | 200 | 145.55 |
| Кофейный напиток | 180 | 83.99 |
| Хлеб с маслом | 20/5 | 120.5 |
|  |  | 350.04 |
| ***1000*** |
| Сок | 110 | 90 |
| ***Обед***  |
| Щи со сметаной | 200 | 81.02 |
| Тефтеля рыбная | 100 | 156.01 |
| Салат из свеклы | 100 | 60.06 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 98 |
| Хлеб/пшеничный ,ржаной/ | 20/40 | 99.33 |
|  |  | 494.42 |
| ***Полдник***  |
| Молоко | 180 | 85 |
| Булочка домашняя | 60 | 59 |
|  |  | 144 |
| ***Ужин***  |
| Гречка с мясом | 160 | 172.67 |
| Напиток ягодный | 180 | 108.8 |
| Хлеб | 20 | 47.33 |
|  |  | 328.8 |
|  |  | 1.78.46 |