**5**

**МЕНЮ 1.06.21 сад**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***ВЫХОД ПОРЦИ. гр*** | | ***ккал*** |
| ***Завтрак*** | | | |
| Каша молочная рисовая | 200 | | 145.55 |
| Кофейный напиток | 200 | | 93.32 |
| Хлеб с маслом | 25/5 | | 193.11 |
|  |  | | 431.98 |
| ***1000*** | | | |
| Сок | 111 | | 90 |
| ***Обед*** | | | |
| Щи со сметаной | 200 | | 96.02 |
| Тефтеля рыбная | 120 | | 187.76 |
| Салат из свеклы | 110 | | 100.12 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | 98 |
| Хлеб/пшеничный ,ржаной/ | 25/38 | | 148.2 |
|  |  | | 630.1 |
| ***Полдник*** | | |  |
| Молоко | 200 | | 101 |
| Булочка домашняя | 60 | | 116.2 |
|  |  | | 217.2 |
| ***Ужин*** | | | |
| Гречка с мясом | 180 | 332.89 | |
| Напиток ягодный | 200 | 120.97 | |
| Хлеб | 25 | 61.53 | |
|  |  | 515.39 | |
|  |  | 1884.67 | |

**МЕНЮ 1.06.21 замена**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | | ***ВЫХОД ПОРЦИИ,гр.*** | |
| **Завтрак** | | | |
| Каша рисовая на воде | | | 200 |
| Чай | | | 200 |
| Хлеб с маслом | | | 25/5 |
| ***1000*** | | | |
| Яблоко | 162 | | |
| ***Обед*** | | | |
| Щи из св. капусты | | 200 | |
| Картофель тушеный | | 160 | |
| Огуре свежий | | 50 | |
| Компот из сухофруктов | | 200 | |
| Хлеб | | 25/38 | |
| ***Полдник*** | | | |
| Напиток ягодный | | 200 | |
| Печенье овсяное | | 35 | |
| ***Ужин*** | | | |
| Гречка с мясом | | 200 | |
| Напиток из яблок | | 200 | |
| Хлеб | | 25 | |

**МЕНЮ 1.06.21 ясли**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***ВЫХОД ПОРЦИИ. гр*** | ***ккал*** | |
| ***Завтрак*** | | | |
| Каша молочная рисовая | 200 | 145.55 | |
| Кофейный напиток | 180 | 83.99 | |
| Хлеб с маслом | 20/5 | 120.5 | |
|  |  | 350.04 | |
| ***1000*** | | | |
| Сок | 110 | 90 | |
| ***Обед*** | | | |
| Щи со сметаной | 200 | 81.02 | |
| Тефтеля рыбная | 100 | 156.01 | |
| Салат из свеклы | 100 | 60.06 | |
| Компот из сухофруктов | 180 | 98 | |
| Хлеб/пшеничный ,ржаной/ | 20/40 | 99.33 | |
|  |  | 494.42 | |
| ***Полдник*** | | | |
| Молоко | 180 | 85 | |
| Булочка домашняя | 60 | 59 | |
|  |  | 144 | |
| ***Ужин*** | | | |
| Гречка с мясом | 160 | | 172.67 |
| Напиток ягодный | 180 | | 108.8 |
| Хлеб | 20 | | 47.33 |
|  |  | | 328.8 |
|  |  | | 1.78.46 |