**5**

**МЕНЮ 14.05.21 сад**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***ВЫХОД ПОРЦИ. гр*** | | ***ккал*** |
| ***Завтрак*** | | | |
| Каша 5 злаков молочная | 200 | | 122.71 |
| Кофейный напиток | 200 | | 92.89 |
| Хлеб с маслом | 27/5 | | 193.11 |
|  |  | | 408.71 |
| ***1000*** | | | |
| Сок фруктовый | 117 | | 90 |
| ***Обед*** | | | |
| Суп вермишелевый | 200 | | 198.67 |
| Жаркое по-домашнему | 180 | | 214.29 |
| Огурец свежий | 60 | | 42,87 |
| Компот фруктовый | 200 | | 32.99 |
| Хлеб/пшеничный,ржаной | 27/52 | | 148.2 |
|  |  | | 637.02 |
| ***Полдник*** | | |  |
| Кисель ягодный | 200 | | 136 |
| Вафли | 30 | | 44 |
|  |  | | 180 |
| ***Ужин*** | | | |
| Оладьи с джемом | 180/41 | 279,93 | |
| Чай с лимоном | 200 | 40,1 | |
| Хлеб | 27 | 61,53 | |
|  |  | 381,56 | |
| Всего за день |  | 1697.29 | |

**МЕНЮ 14.05.21 замена**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | | ***ВЫХОД ПОРЦИИ,гр.*** | |
| **Завтрак** | | | |
| Каша 5 злаков на воде | | | 200 |
| Чай | | | 200 |
| Хлеб с маслом | | | 26/5 |
| ***1000*** | | | |
| Напиток ягодный | 200 | | |
| ***Обед*** | | | |
| Суп вермишелевый | | 200 | |
| Картофель тушеный | | 180 | |
| Огурец свежий | | 60 | |
| Компот фруктовый | | 200 | |
| Хлеб ржаной | | 70 | |
| ***Полдник*** | | | |
| Кисель | | 200 | |
| Овсяное печенье | | 30 | |
| ***Ужин*** | | | |
| Гречка с мясом | | 200 | |
| Чай | | 200 | |
| Хлеб | | 26 | |

**МЕНЮ 14.05.21 ясли**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***ВЫХОД ПОРЦИИ. гр*** | ***ккал*** | |
| ***Завтрак*** | | | |
| Каша 5 злаков молочная | 200 | 122.71 | |
| Кофейный напиток | 180 | 83.99 | |
| Хлеб с маслом | 20/5 | 120.5 | |
|  |  | 327.2 | |
| ***1000*** | | | |
| Сок фруктовый | 110 | 90 | |
| ***Обед*** | | | |
| Суп вермишелевый | 200 | 198,67 | |
| Жаркое по-домашнему | 160 | 177.8 | |
| Огурец свежий | 50 | 42,34 | |
| Компот фруктовый | 180 | 28,99 | |
| Хлеб/пшеничный,ржаной/ | 20/40 | 99.33 | |
|  |  | 547.13 | |
| ***Полдник*** | | | |
| Кисель ягодный | 180 | 136 | |
| Вафли | 20 | 31.2 | |
|  |  | 167,2 | |
| ***Ужин*** | | | |
| Оладьи с джемом | 180/41 | | 180,0 |
| Чай с лимоном | 180 | | 35,02 |
| Хлеб | 20 | | 47,33 |
|  |  | | 269,23 |
| Всего за день |  | | 1400.56 |