**5**

**МЕНЮ 14.05.21 сад**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***ВЫХОД ПОРЦИ. гр*** | ***ккал*** |
| ***Завтрак*** |
| Каша 5 злаков молочная | 200 | 122.71 |
| Кофейный напиток | 200 | 92.89 |
| Хлеб с маслом | 27/5 | 193.11 |
|  |  | 408.71 |
| ***1000*** |
| Сок фруктовый | 117 | 90 |
| ***Обед***  |
| Суп вермишелевый | 200 | 198.67 |
| Жаркое по-домашнему | 180 | 214.29 |
| Огурец свежий | 60 | 42,87 |
| Компот фруктовый | 200 | 32.99 |
| Хлеб/пшеничный,ржаной | 27/52 | 148.2 |
|  |  | 637.02 |
| ***Полдник***  |  |
| Кисель ягодный | 200 | 136 |
| Вафли | 30 | 44 |
|  |  | 180 |
| ***Ужин***  |
| Оладьи с джемом | 180/41 |  279,93 |
| Чай с лимоном | 200 | 40,1 |
| Хлеб | 27 |  61,53 |
|  |  | 381,56 |
| Всего за день |  | 1697.29 |

 **МЕНЮ 14.05.21 замена**

|  |  |
| --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***ВЫХОД ПОРЦИИ,гр.*** |
| **Завтрак** |
| Каша 5 злаков на воде | 200 |
| Чай | 200 |
| Хлеб с маслом | 26/5 |
| ***1000*** |
| Напиток ягодный | 200 |
| ***Обед***  |
| Суп вермишелевый | 200 |
| Картофель тушеный | 180 |
| Огурец свежий | 60 |
| Компот фруктовый | 200 |
| Хлеб ржаной | 70 |
| ***Полдник***  |
| Кисель | 200 |
| Овсяное печенье | 30 |
| ***Ужин***  |
| Гречка с мясом | 200 |
| Чай | 200 |
| Хлеб | 26 |

**МЕНЮ 14.05.21 ясли**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***ВЫХОД ПОРЦИИ. гр*** | ***ккал*** |
| ***Завтрак*** |
| Каша 5 злаков молочная | 200 | 122.71 |
| Кофейный напиток | 180 | 83.99 |
| Хлеб с маслом | 20/5 | 120.5 |
|  |  | 327.2 |
| ***1000*** |
| Сок фруктовый | 110 | 90 |
| ***Обед***  |
| Суп вермишелевый | 200 |  198,67 |
| Жаркое по-домашнему | 160 | 177.8 |
| Огурец свежий | 50 | 42,34 |
| Компот фруктовый | 180 | 28,99 |
| Хлеб/пшеничный,ржаной/ | 20/40 | 99.33 |
|  |  | 547.13 |
| ***Полдник***  |
| Кисель ягодный | 180 | 136 |
| Вафли | 20 | 31.2 |
|  |  | 167,2 |
| ***Ужин***  |
| Оладьи с джемом |  180/41 | 180,0 |
| Чай с лимоном | 180 | 35,02 |
| Хлеб | 20 |  47,33 |
|  |  |  269,23 |
| Всего за день |  | 1400.56 |