**5**

**МЕНЮ 22.04.21 сад**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***ВЫХОД ПОРЦИ. гр*** | ***ккал*** |
| ***Завтрак*** |
| Каша кукурузная | 200 | 190 |
| Кофейный напиток | 200 | 101,1 |
| Хлеб с маслом сыр | 26/5/15 | 159 |
|  |  | 450,1 |
|  |  |  |
| ***1000*** |
| Яблоко  | 154 | 90 |
| ***Обед***  |
| Свекольник со сметаной | 200 | 96.02 |
| Картофельное пюре | 120 | 214.29 |
| Котлета мясная с подливом | 120 | 196.67 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 41.33 |
| Хлеб/пшеничный,ржаной/ | 26/50 | 148.2 |
|  |  | 696.51 |
| ***Полдник***  |  |
| Молоко | 200 | 66 |
| Печенье | 30 | 114,2 |
|  |  | 180,2 |
| ***Ужин***  |
| Пудинг с ягодой | 170 | 187.9 |
| Соус | 60 | 88.08 |
| Чай с лимоном | 200 | 93.32 |
| Хлеб | 26 | 61.53 |
|  |  | 430.83 |
| Всего за день |  | 1832.19 |

 **МЕНЮ 22.04.21 замена**

|  |  |
| --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***ВЫХОД ПОРЦИИ,гр.*** |
| **Завтрак** |
| Каша кукурузная на воде | 200 |
| Чай | 200 |
| Хлеб с маслом сыр | 26/5/15 |
| ***1000*** |
| Яблоко | 164 |
| ***Обед***  |
| Суп рисовый | 200 |
| Картофельное пюре | 120 |
| Котлета мясная с подливом | 120 |
| Компот из сухофруктов | 200 |
| Хлеб ржаной | 70 |
| ***Полдник***  |
| Напиток ягодный | 200 |
| Печенье овсяное | 35 |
| ***Ужин***  |
| Гречка с мясом | 200 |
| Чай | 200 |
| Хлеб | 26 |

**МЕНЮ 22.04.21 ясли**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***ВЫХОД ПОРЦИИ. гр*** | ***ккал*** |
| ***Завтрак*** |
| Каша кукурузная | 200 | 190 |
| Кофейный напиток | 180 | 89,3 |
| Хлеб с маслом сыр | 20/5/10 | 107 |
|  |  |  386,3  |
|  |  |  |
| ***1000*** |
| Яблоко | 150 | 90 |
| ***Обед***  |
| Свекольник со сметаной | 200 | 96.02 |
| Картофельное пюре | 120 | 177.8 |
| Котлета мясная с подливом | 120 | 163.75 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 31 |
| Хлеб/пшеничный,ржаной/ | 20/40 | 99.33 |
|  |  | 567.9 |
| ***Полдник***  |
| Молоко | 180 | 57 |
| Печенье | 20 | 83 |
|  |  | 140 |
| ***Ужин***  |
| Пудинг с ягодой | 160 | 116.59 |
| Соус | 50 | 88.08 |
| Чай с лимоном | 180 | 83.99 |
| Хлеб | 20 | 47.33 |
|  |  | 335.99 |
| Всего за день |  | 1520.39 |