**5**

**МЕНЮ 22.04.21 сад**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***ВЫХОД ПОРЦИ. гр*** | | ***ккал*** |
| ***Завтрак*** | | | |
| Каша кукурузная | 200 | | 190 |
| Кофейный напиток | 200 | | 101,1 |
| Хлеб с маслом сыр | 26/5/15 | | 159 |
|  |  | | 450,1 |
|  |  | |  |
| ***1000*** | | | |
| Яблоко | 154 | | 90 |
| ***Обед*** | | | |
| Свекольник со сметаной | 200 | | 96.02 |
| Картофельное пюре | 120 | | 214.29 |
| Котлета мясная с подливом | 120 | | 196.67 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | 41.33 |
| Хлеб/пшеничный,ржаной/ | 26/50 | | 148.2 |
|  |  | | 696.51 |
| ***Полдник*** | | |  |
| Молоко | 200 | | 66 |
| Печенье | 30 | | 114,2 |
|  |  | | 180,2 |
| ***Ужин*** | | | |
| Пудинг с ягодой | 170 | 187.9 | |
| Соус | 60 | 88.08 | |
| Чай с лимоном | 200 | 93.32 | |
| Хлеб | 26 | 61.53 | |
|  |  | 430.83 | |
| Всего за день |  | 1832.19 | |

**МЕНЮ 22.04.21 замена**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | | ***ВЫХОД ПОРЦИИ,гр.*** | |
| **Завтрак** | | | |
| Каша кукурузная на воде | | | 200 |
| Чай | | | 200 |
| Хлеб с маслом сыр | | | 26/5/15 |
| ***1000*** | | | |
| Яблоко | 164 | | |
| ***Обед*** | | | |
| Суп рисовый | | 200 | |
| Картофельное пюре | | 120 | |
| Котлета мясная с подливом | | 120 | |
| Компот из сухофруктов | | 200 | |
| Хлеб ржаной | | 70 | |
| ***Полдник*** | | | |
| Напиток ягодный | | 200 | |
| Печенье овсяное | | 35 | |
| ***Ужин*** | | | |
| Гречка с мясом | | 200 | |
| Чай | | 200 | |
| Хлеб | | 26 | |

**МЕНЮ 22.04.21 ясли**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***ВЫХОД ПОРЦИИ. гр*** | ***ккал*** | |
| ***Завтрак*** | | | |
| Каша кукурузная | 200 | 190 | |
| Кофейный напиток | 180 | 89,3 | |
| Хлеб с маслом сыр | 20/5/10 | 107 | |
|  |  | 386,3 | |
|  |  |  | |
| ***1000*** | | | |
| Яблоко | 150 | 90 | |
| ***Обед*** | | | |
| Свекольник со сметаной | 200 | 96.02 | |
| Картофельное пюре | 120 | 177.8 | |
| Котлета мясная с подливом | 120 | 163.75 | |
| Компот из сухофруктов | 180 | 31 | |
| Хлеб/пшеничный,ржаной/ | 20/40 | 99.33 | |
|  |  | 567.9 | |
| ***Полдник*** | | | |
| Молоко | 180 | 57 | |
| Печенье | 20 | 83 | |
|  |  | 140 | |
| ***Ужин*** | | | |
| Пудинг с ягодой | 160 | | 116.59 |
| Соус | 50 | | 88.08 |
| Чай с лимоном | 180 | | 83.99 |
| Хлеб | 20 | | 47.33 |
|  |  | | 335.99 |
| Всего за день |  | | 1520.39 |