**5**

**МЕНЮ 9.06.21 сад**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***ВЫХОД ПОРЦИИ. гр*** | | ***ккал*** |
| ***Завтрак*** | | | |
| Каша молочная манная | 200 | | 119.87 |
| Чай с молоком | 200 | | 155.56 |
| Хлеб с маслом | 26/5 | | 193.11 |
|  |  | | 468.54 |
| ***1000*** | | | |
| Яблоко | 122 | | 90 |
| ***Обед*** | | | |
| Борщ со сметаной | 200 | | 177.67 |
| Рис с маслом | 120 | | 34.67 |
| Оладьи печеночные с подливом | 120 | | 150.67 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | 41.33 |
| Хлеб/ржаной ,пшеничный/ | 26/49 | | 177.73 |
|  |  | | 582.07 |
| ***Полдник*** | | |  |
| Молоко | 200 | | 112.5 |
| Печенье | 30 | | 67.5 |
|  |  | | 180 |
| ***Ужин*** | | | |
| Картофель отварной | 120 | 108 | |
| Сайра с овощами | 120 | 197.65 | |
| Морс ягодный | 200 | 134.56 | |
| Хлеб | 26 | 61.53 | |
|  |  | 501.74 | |
| Всего за день |  | 1822.35 | |

**МЕНЮ 9.06.21 замена**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | | ***ВЫХОД ПОРЦИИ,гр.*** | |
| **Завтрак** | | | |
| Каша манная на воде | | | 200 |
| Чай | | | 200 |
| Хлеб с маслом | | | 27/5 |
| ***1000*** | | | |
| Яблоко | 120 | | |
| ***Обед*** | | | |
| Борщ со сметаной | | 200 | |
| Рис с маслом | | 120 | |
| Печеночные оладьи с подливом | | 120 | |
| Компот из сухофруктов | | 200 | |
| Хлеб ржаной | | 70 | |
| ***Полдник*** | | | |
| Напиток ягодный | | 200 | |
| Печенье овсяное | | 35 | |
| ***Ужин*** | | | |
| Картофель тушёный с курицей | | 200 | |
| Хлеб | | 26 | |
| Морс ягодный | | 200 | |

**МЕНЮ 9.06.21 ясли**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***ВЫХОД ПОРЦИИ. гр*** | ***ккал*** | |
| ***Завтрак*** | | | |
| Каша манная молочная | 200 | 119.87 | |
| Чай с молоком | 180 | 140 | |
| Хлеб с маслом | 20/4 | 120.5 | |
|  |  | 380.37 | |
| ***1000*** | | | |
| Яблоко | 120 | 90 | |
| ***Обед*** | | | |
| Борщ со сметаной | 200 | 105.86 | |
| Рис с маслом | 100 | 21.13 | |
| Оладьи печеночные с подливом | 110 | 78.46 | |
| Компот из сухофруктов | 180 | 31 | |
| Хлеб/ржаной ,пшеничный/ | 40/20 | 99.33 | |
|  |  | 335.78 | |
| ***Полдник*** | | | |
| Молоко | 180 | 81 | |
| Печенье | 25 | 59 | |
|  |  | 140 | |
| ***Ужин*** | | | |
| Картофель отварной | 120 | | 129.86 |
| Сайра с овощами | 120 | | 156.1 |
| Морс ягодный | 180 | | 90.8 |
| Хлеб | 20 | | 47.33 |
|  |  | | 424.09 |
| Всего за день |  | | 1370.24 |