**5**

**МЕНЮ 9.06.21 сад**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***ВЫХОД ПОРЦИИ. гр*** | ***ккал*** |
| ***Завтрак*** |
| Каша молочная манная | 200 | 119.87 |
| Чай с молоком | 200 | 155.56 |
| Хлеб с маслом | 26/5 | 193.11 |
|  |  | 468.54 |
| ***1000*** |
| Яблоко | 122 | 90 |
| ***Обед***  |
| Борщ со сметаной | 200 | 177.67 |
| Рис с маслом | 120 | 34.67 |
| Оладьи печеночные с подливом | 120 | 150.67 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 41.33 |
| Хлеб/ржаной ,пшеничный/ | 26/49 | 177.73 |
|  |  | 582.07 |
| ***Полдник***  |  |
| Молоко | 200 | 112.5 |
| Печенье | 30 | 67.5 |
|  |  | 180 |
| ***Ужин***  |
| Картофель отварной | 120 | 108 |
| Сайра с овощами | 120 | 197.65 |
| Морс ягодный | 200 | 134.56 |
| Хлеб | 26 | 61.53 |
|  |  | 501.74 |
| Всего за день |  | 1822.35 |

 **МЕНЮ 9.06.21 замена**

|  |  |
| --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***ВЫХОД ПОРЦИИ,гр.*** |
| **Завтрак** |
| Каша манная на воде | 200 |
| Чай | 200 |
| Хлеб с маслом | 27/5 |
| ***1000*** |
| Яблоко | 120 |
| ***Обед***  |
| Борщ со сметаной | 200 |
| Рис с маслом | 120 |
| Печеночные оладьи с подливом | 120 |
| Компот из сухофруктов | 200 |
| Хлеб ржаной | 70 |
| ***Полдник***  |
| Напиток ягодный | 200 |
| Печенье овсяное | 35 |
| ***Ужин***  |
| Картофель тушёный с курицей | 200 |
| Хлеб | 26 |
| Морс ягодный | 200 |

**МЕНЮ 9.06.21 ясли**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***ВЫХОД ПОРЦИИ. гр*** | ***ккал*** |
| ***Завтрак*** |
| Каша манная молочная | 200 | 119.87 |
| Чай с молоком | 180 | 140 |
| Хлеб с маслом | 20/4 | 120.5 |
|  |  | 380.37 |
| ***1000*** |
| Яблоко | 120 | 90 |
| ***Обед***  |
| Борщ со сметаной | 200 | 105.86 |
| Рис с маслом | 100 | 21.13 |
| Оладьи печеночные с подливом | 110 | 78.46 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 31 |
| Хлеб/ржаной ,пшеничный/ | 40/20 | 99.33 |
|  |  | 335.78 |
| ***Полдник***  |
| Молоко | 180 | 81 |
| Печенье | 25 | 59 |
|  |  | 140 |
| ***Ужин***  |
| Картофель отварной | 120 | 129.86 |
| Сайра с овощами | 120 | 156.1 |
| Морс ягодный | 180 | 90.8 |
| Хлеб | 20 | 47.33 |
|  |  | 424.09 |
| Всего за день |  | 1370.24 |