**МЕНЮ 16.11.20 сад**

|  |  |
| --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***ВЫХОД ПОРЦИИ,гр.*** |
| ***Завтрак*** |
| Каша молочная геркулесовая | 200 |
| Какао | 200 |
| Хлеб с маслом  | 26/5 |
| ***1000*** |
| Сок | 119 |
| Вода |  |
| ***Обед***  |
| Суп гороховый | 200 |
| Макароны | 120 |
| Гуляш с говядины | 120 |
| Компот из сухофруктов | 200 |
| Хлеб пшеничный /ржаной | 26/48 |
| ***Полдник***  |
| Молоко  | 200 |
| Горячий бутерброд | 40/20/5 |
| ***Ужин***  |
| Пудинг с яблоком |  170 |
| Соус |  60 |
| Хлеб  | 26 |
| Чай с лимоном | 200 |

 **МЕНЮ 16.11.20 замена**

|  |  |
| --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***ВЫХОД ПОРЦИИ,гр.*** |
| **Завтрак** |
| Каша геркулесовая на воде | 200 |
| Чай сладкий | 200 |
| Хлеб ржаной с маслом  | 26/5 |
| ***1000*** |
| Напиток ягодный | 200 |
| ***Обед***  |
| Суп гороховый | 200 |
| Макароны | 120 |
| Гуляш с говядины | 120 |
| Компот из сухофруктов | 200 |
| Хлеб /ржаной | 70 |
| ***Полдник***  |
| Напиток ягодный | 200 |
| Горячий бутерброд | 40/5/20 |
| ***Ужин***  |
| Пудинг с яблоком |  170 |
| Соус |  60 |
| Хлеб ржаной | 26 |
| Чай сладкий | 200 |

**МЕНЮ16.11.20 ясли**

|  |  |
| --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***ВЫХОД ПОРЦИИ,гр.*** |
| ***Завтрак*** |
| Каша молочная геркулесовая | 200 |
| Какао | 180 |
| Хлеб с маслом  | 20/4 |
| ***1000*** |
| Сок | 110 |
| Вода |  |
| ***Обед***  |
| Суп гороховый | 200 |
| Макароны | 100 |
| Гуляш с говядины | 100 |
| Компот из сухофруктов | 180 |
| Хлеб пшеничный /ржаной | 20/40 |
| ***Полдник***  |
| Молоко  | 180 |
| Горячий бутерброд | 40/20/4 |
| ***Ужин***  |
| Пудинг с яблоком | 160 |
| Соус | 50 |
| Хлеб  | 20 |
| Чай с лимоном | 180 |