**Сценарий спортивного развлечения в старшей группе «Путешествие в страну ГТО»**

Задачи: закрепить навыки выполнения спортивных, циклических упражнений (бег, прыжки, ходьба, владение мячом); вызывать у детей положительный эмоциональный настрой, воспитывать у них положительный эмоциональный настрой, воспитывать такие качества, как товарищество, дисциплинированность, уважительное отношение к соперникам по состязаниям, обучать управлению волевыми усилиями.

Под марш дети выстраиваются в 2 колонны.  
Ведущий:  
Внимание, внимание! Приглашаю всех мальчишек и девчонок отправиться вместе с нами в страну Спорта, которая называется «Готов к труду и обороне»; предлагаю взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку.  
Ребёнок 1:  
Чтобы сильным, ловким стать,  
Нужно нормативы сдать.  
Утром раньше всех вставать  
И зарядку выполнять.  
Ребёнок 2:  
Все мы любим физкультуру,  
Любим бегать и скакать.  
Закаляться тоже любим,  
Любим в игры поиграть.  
Инструктор. А сейчас мы проведём разминку.  
Разминка.  
Ходьба в колонне по одному, на носках (руки вверх), на пятках. Руки за (спину).  
Ходьба в полуприседе, в полном приседе.  
Медленный бег, бег «змейкой» или приставным шагом, прыжки на обеих ногах с продвижением вперёд.  
Ходьба с выполнением дыхательных упражнений «Мельница»  
Свободное построение и выполнение комплекса ритмической гимнастики с мячом (песня «Так держать»).  
1. И.п.: Ноги на ширине плеч, мяч в двух руках внизу. 1-3 – поднять мяч вверх, голову вправо (влево); 2-4 – и.п.  
2. И.п.: Ноги на ширине ступни, мяч внизу. 1-3 – поворот вправо (влево), мяч вынести вперёд; 2-4 –и.п.  
3. пружинка, поворот вокруг себя подскоками.  
4. И.п.: пятки вместе, носки врозь, руки с мячом вверху. 1-3 – присесть и опустить мяч на лопатки; 2-4 – и.п.  
5. И.п.: ноги на ширине ступни, мяч внизу. 1-3-мяч к правому (левому) плечу, пружинка, 2-4 – и.п.  
6. И.п.: ноги на ширине плеч, мяч вверху. 1-3-наклон вправо (влево); 2-4-и.п.  
7. И.п.: ноги вместе, мяч внизу. 1-3 – ноги прямые врозь, мяч вверх; 2-4 –прыжок, ноги вместе, мяч вниз.

Ведущий:  
Сияет солнышко с утра,  
И мы готовимся заранее  
Ребята, начинать пора  
Спортивные соревнования.  
Ведущий:  
Приглашаем всех на наши соревнования. Посмотрите, какие у нас смелые, сильные и ловкие ребята.  
На старт приглашаются команды — лучшие спортсмены старших групп. Дружно приветствуем их.  
На площадке под музыку выстраиваются команды во главе со своими капитанами.  
Ведущий представляет судей в составе заведующей, ст.воспитателя и музыкального руководителя.  
Ведущий  
Чтобы команда победила, её участники должны быть дружными, уметь выполнять упражнения вместе.

1-я эстафета «Теремок»  
Эстафету начинает капитан, он двигается к финишу, где лежит обруч-теремок. Добежав, продевает обруч через себя, кладёт его на место и бежит за следующим участником-«лягушкой». Теперь они бегут к теремку вдвоём, взявшись за руки, и вдвоём пролезают в обруч. Затем то же с другими участниками. Важно рук не разрывать! Когда их окажется 7 (это «медведь), шестеро надевают обруч и удерживают его на уровне пояса. «Медведь» берёт обруч рукой и тянет вместе с участниками к финишу.  
Жюри подводит итоги эстафеты.  
Ведущий  
Вижу – дружные ребята,  
Друг за друга вы горой  
Ну, а прыгать, как зайчата  
Не хотите ли со мной?

Эстафета «Прыжки в длину»  
Первый участник встаёт на линию старта и совершает прыжок в длину с места. Проводится черта по носкам обуви прыгающего. Следующий участник, не заступая черты, тоже совершает прыжок в длину. Таким образом, вся команда совершает один коллективный прыжок.  
Самый длинный командный прыжок – победный.  
2-я эстафета «Полоса препятствий»  
1.Ползание по скамейке на животе, подтягиваясь руками.  
2.Подлезание под дугу (Пролезание в обруч)  
3.Перешагивание через гимнастические палки (высота 50см)  
4.Прыжки через препятствия  
Ведущий:  
Для веселья, для порядка  
Загадаю вам загадку:  
На пол бросишь ты его –  
Он подпрыгнет высоко,  
Скучно не бывает с ним  
Мы играть в него хотим.  
3-я эстафета «Попади в цель»  
Участники должно попасть в обруч, висящий вертикально на высоте 2метра Жюри оценивает число заброшенных мячей  
Подводится окончательный итог всей встречи. Обе команды строятся для объявления результатов.  
Ведущий  
Всем известно, всем понятно,  
Что здоровым быть приятно.  
Только надо знать, как здоровым стать.  
С кем, ребята, вы дружны,  
Знать об этом вы должны.  
Дети:  
Солнце, воздух, спорт, вода-  
Наши лучшие друзья.  
Физкульт-ура, физкульт-ура!  
Ведущий предлагает судьям подвести итоги, назвать победителей.  
Награждение.  
Медали:  
\*за смелость и упорство;  
\*самый ловкий и быстрый.