**5**

**МЕНЮ 21.04.21 сад**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***ВЫХОД ПОРЦИ. гр*** | | ***ккал*** |
| ***Завтрак*** | | | |
| Вермишель молочная | 200 | | 119.87 |
| Кофейный напиток | 200 | | 158.44 |
| Хлеб с маслом | 26/5 | | 193.11 |
|  |  | | 471.42 |
| ***1000*** | | | |
| Яблоко | 159 | | 84 |
| ***Обед*** | | | |
| Суп с клецками | 200 | | 178.78 |
| Плов с говядиной | 170 | | 212.67 |
| Салат из св. огурцов | 100 | | 67.3 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | 41.33 |
| Хлеб/пшеничный ,ржаной/ | 26/48 | | 148.2 |
|  |  | | 648.28 |
| ***Полдник*** | | |  |
| Молоко | 200 | | 112.5 |
| Печенье | 30 | | 67.5 |
|  |  | | 180 |
| ***Ужин*** | | | |
| Рагу овощное с курицей | 200 | 240.67 | |
| Чай с лимоном | 200 | 40 | |
| Хлеб | 26 | 61.53 | |
|  |  | 342.2 | |
| Всего за день |  | 1731.9 | |

**МЕНЮ 21.04.21 замена**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | | ***ВЫХОД ПОРЦИИ,гр.*** | |
| **Завтрак** | | | |
| Вермишель молочная | | | 200 |
| Чай | | | 200 |
| Хлеб с маслом | | | 26/5 |
| ***1000*** | | | |
| Напиток ягодный | 200 | | |
| ***Обед*** | | | |
| Суп с клецками | | 200 | |
| Плов с говядины | | 170 | |
| Салат из св. огурцов | | 100 | |
| Компот из сухофруктов | | 200 | |
| Хлеб ржаной | | 70 | |
| ***Полдник*** | | | |
| Напиток ягодный | | 200 | |
| Печенье овсяное | | 35 | |
| ***Ужин*** | | | |
| Рагу овощное с мясом | | 200 | |
| Чай | | 200 | |
| Хлеб | | 26 | |

**МЕНЮ 21.04.21 ясли**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***ВЫХОД ПОРЦИИ. гр*** | ***ккал*** | |
| ***Завтрак*** | | | |
| Вермишель молочная | 200 | 119.87 | |
| Кофейный напиток | 180 | 106.89 | |
| Хлеб с маслом | 20/5 | 120.5 | |
|  |  | 347.26 | |
| ***1000*** | | | |
| Сок | 152 | 80 | |
| ***Обед*** | | | |
| Суп с клецками | 200 | 155.23 | |
| Плов с говядиной | 150 | 160 | |
| Салат из св. огурцов | 100 | 43.8 | |
| Компот из сухофруктов | 180 | 31 | |
| Хлеб/пшеничный ,ржаной/ | 20/40 | 99.33 | |
|  |  | 489.36 | |
| ***Полдник*** | | | |
| Молоко | 180 | 81 | |
| Печенье | 20 | 59 | |
|  |  | 140 | |
| ***Ужин*** | | | |
| Рагу овощное с курицей | 200 | | 232.67 |
| Чай с лимоном | 180 | | 40 |
| Хлеб | 20 | | 47.33 |
|  |  | | 320 |
| Всего за день |  | | 1386.62 |