**5**

**МЕНЮ 21.04.21 сад**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***ВЫХОД ПОРЦИ. гр*** | ***ккал*** |
| ***Завтрак*** |
| Вермишель молочная | 200 | 119.87 |
| Кофейный напиток | 200 | 158.44 |
| Хлеб с маслом | 26/5 | 193.11 |
|  |  | 471.42 |
| ***1000*** |
| Яблоко | 159 | 84 |
| ***Обед***  |
| Суп с клецками | 200 | 178.78 |
| Плов с говядиной | 170 | 212.67 |
| Салат из св. огурцов | 100 | 67.3 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 41.33 |
| Хлеб/пшеничный ,ржаной/ | 26/48 | 148.2 |
|  |  | 648.28 |
| ***Полдник***  |  |
| Молоко | 200 | 112.5 |
| Печенье | 30 | 67.5 |
|  |  | 180 |
| ***Ужин***  |
| Рагу овощное с курицей | 200 | 240.67 |
| Чай с лимоном | 200 | 40 |
| Хлеб | 26 | 61.53 |
|  |  | 342.2 |
| Всего за день |  | 1731.9 |

 **МЕНЮ 21.04.21 замена**

|  |  |
| --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***ВЫХОД ПОРЦИИ,гр.*** |
| **Завтрак** |
| Вермишель молочная | 200 |
| Чай | 200 |
| Хлеб с маслом | 26/5 |
| ***1000*** |
| Напиток ягодный | 200 |
| ***Обед***  |
| Суп с клецками | 200 |
| Плов с говядины | 170 |
| Салат из св. огурцов | 100 |
| Компот из сухофруктов | 200 |
| Хлеб ржаной | 70 |
| ***Полдник***  |
| Напиток ягодный | 200 |
| Печенье овсяное | 35 |
| ***Ужин***  |
| Рагу овощное с мясом | 200 |
| Чай  | 200 |
| Хлеб | 26 |

**МЕНЮ 21.04.21 ясли**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***ВЫХОД ПОРЦИИ. гр*** | ***ккал*** |
| ***Завтрак*** |
| Вермишель молочная | 200 | 119.87 |
| Кофейный напиток | 180 | 106.89 |
| Хлеб с маслом | 20/5 | 120.5 |
|  |  | 347.26 |
| ***1000*** |
| Сок | 152 | 80 |
| ***Обед***  |
| Суп с клецками | 200 | 155.23 |
| Плов с говядиной | 150 | 160 |
| Салат из св. огурцов | 100 | 43.8 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 31 |
| Хлеб/пшеничный ,ржаной/ | 20/40 | 99.33 |
|  |  | 489.36 |
| ***Полдник***  |
| Молоко | 180 | 81 |
| Печенье | 20 |  59 |
|  |  | 140 |
| ***Ужин***  |
| Рагу овощное с курицей | 200 | 232.67 |
| Чай с лимоном | 180 | 40 |
| Хлеб | 20 | 47.33 |
|  |  | 320 |
| Всего за день |  | 1386.62 |