**МЕНЮ 5.07.21 сад**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***ВЫХОД ПОРЦИ.И гр*** | ***ккал*** |
| ***Завтрак*** |
| Каша вязкая геркулес | 200 | 165.07 |
| Какао с молоко | 200 | 123.4 |
| Бутерброд с маслом | 25/5 | 193.11 |
|  |  | 481.62 |
| ***1000*** |
| Соки фруктовые | 110 | 150 |
| ***Обед***  |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 125.78 |
| Макаронные изделия отварные | 120 | 103.89 |
| Гуляш из отварного мяса | 120 | 212.06 |
| Компот из сушеных фруктов | 200 | 106.67 |
| Хлеб/пшеничный ,ржаной/ | 25/49 | 148.13 |
|  |  | 696.53 |
| ***Полдник***  |  |
| Молоко кипяченое | 200 | 101 |
| Гренка с сыром | 40/5/20 | 134.89 |
|  |  | 235.89 |
| ***Ужин***  |
| Пудинг из творога | 170 | 187.9 |
| Соус сметанный | 60 | 88.08 |
| Чай с лимоном | 200 | 44.44 |
| Хлеб | 26 | 61.53 |
|  |  | 381.95 |
| Всего за день |  | 1945.99 |

 **МЕНЮ 5.07.21 замена**

|  |  |
| --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***ВЫХОД ПОРЦИИ,гр.*** |
| **Завтрак** |
| Каша вязкая на воде геркулес | 200 |
| Чай | 200 |
| Хлеб с маслом | 27/5 |
| ***1000*** |
| Сок из плодов свежих | 120 |
| ***Обед***  |
| Суп домашний | 200 |
| Макаронные изделия отварные | 120 |
| Гуляш из отварного мяса | 120 |
| Компот из сухих фруктов | 200 |
| Хлеб ржаной | 70 |
| ***Полдник***  |
| Компот из свежих ягод | 200 |
| Гренка с сыром | 40/5/20 |
| ***Ужин***  |
| Картофель тушеный | 200 |
| Чай | 200 |
| Хлеб | 27 |

**МЕНЮ 5.07.21 ясли**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***ВЫХОД ПОРЦИИ. гр*** | ***ккал*** |
| ***Завтрак*** |
| Каша вязкая геркулес | 200 | 165.07 |
| Какао с молоком | 180 | 106.79 |
| Бутерброд с маслом | 20/4 | 120.5 |
|  |  | 392.36 |
| ***1000*** |
| Соки фруктовые | 110 | 70 |
| ***Обед***  |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 105.86 |
| Макаронные изделия отварные | 100 | 72.38 |
| Гуляш из отварного мяса | 100 | 191 |
| Компот из сушеных фруктов | 180 | 98 |
| Хлеб/пшеничный ,ржаной/ | 20/40 | 99.33 |
|  |  | 566.57 |
| ***Полдник***  |
| Молоко кипяченое | 180 | 85 |
| Гренка с сыром | 40/4/20 | 76.48 |
|  |  | 161.48 |
| ***Ужин***  |
| Пудинг из творога | 160 | 116.59 |
| Соус сметанный | 50 | 88.08 |
| Чай с лимоном | 180 | 40 |
| Хлеб | 20 | 47.33 |
|  |  | 249.24 |
| Всего за день |  | 1439.85 |