**МЕНЮ 5.07.21 сад**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***ВЫХОД ПОРЦИ.И гр*** | | ***ккал*** |
| ***Завтрак*** | | | |
| Каша вязкая геркулес | 200 | | 165.07 |
| Какао с молоко | 200 | | 123.4 |
| Бутерброд с маслом | 25/5 | | 193.11 |
|  |  | | 481.62 |
| ***1000*** | | | |
| Соки фруктовые | 110 | | 150 |
| ***Обед*** | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | | 125.78 |
| Макаронные изделия отварные | 120 | | 103.89 |
| Гуляш из отварного мяса | 120 | | 212.06 |
| Компот из сушеных фруктов | 200 | | 106.67 |
| Хлеб/пшеничный ,ржаной/ | 25/49 | | 148.13 |
|  |  | | 696.53 |
| ***Полдник*** | | |  |
| Молоко кипяченое | 200 | | 101 |
| Гренка с сыром | 40/5/20 | | 134.89 |
|  |  | | 235.89 |
| ***Ужин*** | | | |
| Пудинг из творога | 170 | 187.9 | |
| Соус сметанный | 60 | 88.08 | |
| Чай с лимоном | 200 | 44.44 | |
| Хлеб | 26 | 61.53 | |
|  |  | 381.95 | |
| Всего за день |  | 1945.99 | |

**МЕНЮ 5.07.21 замена**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | | ***ВЫХОД ПОРЦИИ,гр.*** | |
| **Завтрак** | | | |
| Каша вязкая на воде геркулес | | | 200 |
| Чай | | | 200 |
| Хлеб с маслом | | | 27/5 |
| ***1000*** | | | |
| Сок из плодов свежих | 120 | | |
| ***Обед*** | | | |
| Суп домашний | | 200 | |
| Макаронные изделия отварные | | 120 | |
| Гуляш из отварного мяса | | 120 | |
| Компот из сухих фруктов | | 200 | |
| Хлеб ржаной | | 70 | |
| ***Полдник*** | | | |
| Компот из свежих ягод | | 200 | |
| Гренка с сыром | | 40/5/20 | |
| ***Ужин*** | | | |
| Картофель тушеный | | 200 | |
| Чай | | 200 | |
| Хлеб | | 27 | |

**МЕНЮ 5.07.21 ясли**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА*** | ***ВЫХОД ПОРЦИИ. гр*** | ***ккал*** | |
| ***Завтрак*** | | | |
| Каша вязкая геркулес | 200 | 165.07 | |
| Какао с молоком | 180 | 106.79 | |
| Бутерброд с маслом | 20/4 | 120.5 | |
|  |  | 392.36 | |
| ***1000*** | | | |
| Соки фруктовые | 110 | 70 | |
| ***Обед*** | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 105.86 | |
| Макаронные изделия отварные | 100 | 72.38 | |
| Гуляш из отварного мяса | 100 | 191 | |
| Компот из сушеных фруктов | 180 | 98 | |
| Хлеб/пшеничный ,ржаной/ | 20/40 | 99.33 | |
|  |  | 566.57 | |
| ***Полдник*** | | | |
| Молоко кипяченое | 180 | 85 | |
| Гренка с сыром | 40/4/20 | 76.48 | |
|  |  | 161.48 | |
| ***Ужин*** | | | |
| Пудинг из творога | 160 | | 116.59 |
| Соус сметанный | 50 | | 88.08 |
| Чай с лимоном | 180 | | 40 |
| Хлеб | 20 | | 47.33 |
|  |  | | 249.24 |
| Всего за день |  | | 1439.85 |